

Einladung

Psychiatrische Tagesklinik Mümmelmannsberg

Psychische Erkrankungen: Offenheit fördern und Vorurteile abbauen
Für Angehörige, Betroffene und Interessierte...

Themenabend: Burn-Out - wenn die Seele erschöpft ist...

Wann? 30. Juni 2014 um 17 Uhr

Wo? PRAXISKLINIK MÜMMELMANNSBERG, 3. OG

Worum geht es?

Das Phänomen Burn-Out ist uns aus den Medien bekannt. Im Zusammenhang mit Symptomen wie u.a. körperliche Erschöpfung, Antriebschwäche, Misserfolgserleben wird das alltägliche Leben deutlich eingeschränkt und zunehmend als Belastung empfunden. Woher kommt das Gefühl der Erschöpfung? Gibt es Frühwarnzeichen die als Alarmsignal für Burn-Out erkannt werden können? Gemeinsam mit Ihnen wollen wir die Entstehung, Aufrechterhaltung sowie den Umgang mit diesem Störungsbild thematisieren, um Erfahrungen und Informationen auszutauschen sowie Ängsten und Vorurteilen entgegenzutreten.



Die Teilnahme ist kostenlos!

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Referentin: Dipl.-Psych. Nina Paulsen