

DIE HÜFT- ENDOPROTHESE

Zurück in ein Leben voller Bewegung

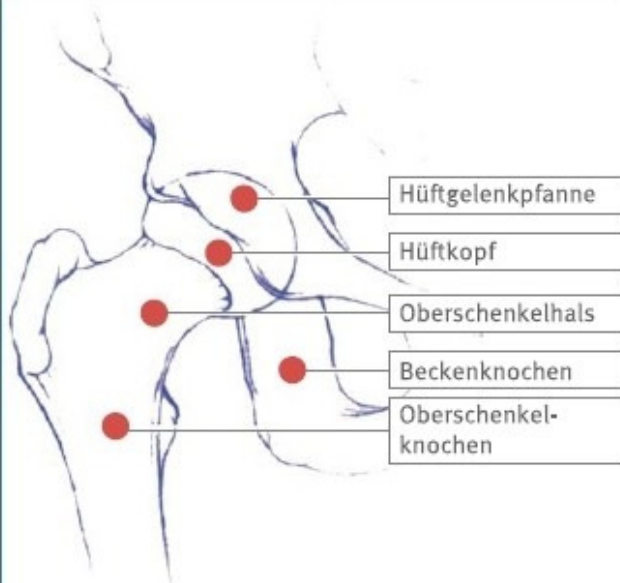


KLINIK
DR. GUTH

DAS GESUNDE HÜFTGELENK

Das Hüftgelenk bietet durch seine Form als Kugelgelenk eine sehr große Bewegungsfreiheit. Die Gelenkflächen sind mit einer knorpeligen Gleitschicht überzogen, die wie ein Stoßdämpfer wirkt. Das Gelenk wird über die Gelenkkapsel stabilisiert und ernährt. Diese Gelenkkapsel produziert ebenfalls die Gelenkflüssigkeit.

DAS HÜFTGELENK



DAS KRANKE HÜFTGELENK

Angeborene Formveränderungen des Hüftgelenkes, Überlastung, rheumatische Erkrankungen, Entzündungen oder Stoffwechselerkrankungen sowie Durchblutungsstörungen führen zur Abnutzung des Gelenkknorpels. Das Ergebnis: Die Stoßdämpferfunktion wird nicht mehr erfüllt, die Knochen reiben aufeinander und es kommt zu schmerzhaften Formveränderungen an Hüftkopf und Hüftpfanne.

■ BESCHWERDEN, DIE AUF VERSCHLEISSERKRANKUNGEN HINWEISEN:

- Schmerzen beim Aufstehen, bei Belastung, bei Bewegung oder im Ruhezustand
- Bewegungseinschränkungen des Hüftgelenkes
- Bewegungsgeräusche

HÜFTGELENK MIT ABGENUTZTEM GELENKKNOPFEL



■ EINSATZ EINER HÜFTGELENK- ENDOPROTHESE

Durch eine Hüftgelenk-Totalendoprothese werden sowohl die Pfanne als auch der Hüftkopf ersetzt. Dabei wird der künstliche Hüftschaff in den Oberschenkelknochen eingesetzt. Die Endoprothese besteht aus Titan, Keramik und Polyäthylen und wird im Regelfall zementfrei in den Knochen eingebracht.

Bereits bei der Voruntersuchung und während der Operationsplanung werden Größe, Modell und Art der Fixierung der Endoprothese im Knochen festgelegt.

■ DIE OPERATION

Der Eingriff dauert in der Regel eine Stunde und wird in Voll- oder Teilnarkose durchgeführt. Zum Ersatz des üblichen Blutverlustes während und nach der Operation kann der Patient vor der Operation Eigenblut spenden. Zusätzlich lässt sich das während und nach der Operation verlorene Blut auffangen, aufbereiten und zurücktransfundieren.

DAS HÜFT-IMPLANTAT

■ Nachsorge:

Nach der Operation ist sofort eine volle Belastbarkeit des künstlichen Hüftgelenkes möglich. Zur Verbesserung der Gehfähigkeit wird im Anschluss an die Operation eine Krankengymnastik durchgeführt.

■ Die Lebensdauer der Endoprothese:

Aufgrund bisheriger Erfahrungen rechnet man für die Hüft-Endoprothese mit einer Haltbarkeit von durchschnittlich 15 Jahren. Die Lebensdauer der Endoprothese wird wesentlich beeinflusst durch die körperliche Beanspruchung, die Knochenbeschaffenheit sowie durch die Art der verwendeten Materialien.

■ Das Leben nach der Operation:

Der Einsatz einer Hüftgelenk-Endoprothese bedeutet für den Patienten die Rückkehr in ein weitgehend „normales“ Leben voller Bewegung. Bei einem i. d. R. komplikationslosem Verlauf erlangen Sie nach wenigen Monaten die Beweglichkeit zurück, die in etwa der einer gesunden Hüfte entspricht. Sie können Ihr Leben wieder voll genießen.

Sie können Ihren Hobbys nachgehen und auch wieder Sport treiben. Erlaubt sind Sportarten, die eine Überlastung des Hüftgelenkes ausschließen. Bitte sprechen Sie mit uns oder Ihrem behandelnden Arzt vor der Aufnahme einzelner Sportarten.



DIE KLINIK



Die Klinik Dr. Guth liegt inmitten eines großen, park-ähnlichen Geländes in den Hamburger Elbvororten. Im Jahre 1965 wurde der Grundstein für die heutige Klinik gelegt.

Sie umfasst 5 Stationen, Operations- und Funktionsbereiche sowie eine Intensiveinheit und ein Bewegungsbad (31°C).

Ein Ärztehaus sowie Schwestern-Appartements befinden sich ebenfalls auf dem Klinikgelände.

Behandelt werden in der Klinik Dr. Guth - ein Krankenhaus in privater Trägerschaft - nicht nur Privatpatienten und Selbstzahler, sondern auch Versicherte aller gesetzlichen Krankenkassen.

Besonders in den letzten Jahren wurde die Klinik den gestiegenen Ansprüchen durch erhebliche Investitionen im baulichen und technischen Bereich angepasst, so dass sich unsere Patienten heute in einem modernen Ambiente bewegen.

Das ruhige Umfeld in den Hamburger Elbvororten garantiert eine entspannende Atmosphäre sowie eine schnelle Genesung.

Überzeugen Sie sich selbst. Unser Ärzte- und Pflegeteam freut sich, auch Sie in der Klinik Dr. Guth begrüßen zu dürfen.



INFORMATIONSSPRECHSTUNDE

Wenn Sie oder Ihre Angehörigen sich für eine Hüftoperation in der Klinik Dr. Guth interessieren, bieten wir Ihnen nach Voranmeldung eine spezielle Informationsgesprächsstunde rund um das künstliche Hüftgelenk an.

Die Sprechstunde wird organisiert durch die Physiotherapeuten der Klinik Dr. Guth:

- **Mittwochs von 10:00 - 11:00 Uhr**
- **Anmeldung: Telefon (040) 82 28 11 34**



KLINIK DR. GUTH
Jürgensallee 46-48
22609 Hamburg
Internet: www.drguth.de
E-Mail: klunik-dr-guth@dr-guth.de

WIE SIE UNS AM BESTEN ERREICHEN

Mit Bahn oder Bus fahren Sie bitte bis zum S-Bahnhof Klein Flottbek. Von dort sind es nur wenige Gehminuten bis zur Jürgensallee 46-48. Wer mit dem Auto anreist, sollte am besten über die Elbchaussee bis nach Teufelsbrück (Wegweiser Klinik Jürgensallee) oder über die Osdorfer Landstraße bis zum Elbe-Einkaufszentrum fahren. Über die Heinrich-Plett-Straße und die Baron-Voght-Straße führt Sie der Weg zur Jürgensallee.